



Gdańsk, 22.09.2023

Gdańskie Centrum Zdrowia. Sp.z.o.o
Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci
u. Oliwska 62
80-542 Gdańsk
tel 58 342 34 08

Zarząd Morskiego Portu Gdańsk S.A.
ul. Zamknięta 18,
80-955 Gdańsk

Szanowni Państwo

Nasza praca polega na dawaniu pomocy i wsparcia innym, potrzebującym. Nasi podopieczni codziennie mierzą się z wieloma wyzwaniami, pokonują wszelkie przeszkody, dzielnie pracują nad swoimi słabościami. Niekiedy potrzebują kropli magii, aby rzeczywistość, która czasami ich przytłacza, stała się mniej dokuczliwa, aby droga, którą podążają, stała się bardziej prosta. Dzięki Wam, świat, choć na chwilę nabrał innych barw. Chcielibyśmy podziękować za wsparcie dla naszych podopiecznych.

Tworzymy wspólną więź oraz zaufanie wówczas, gdy przebywamy ze sobą bez konieczności, w pełnej swobodzie i z poczuciem wolności. Dzięki wycieczkom, spacerom poznajemy swoje potrzeby, rozmawiamy i dostrzegamy możliwość pracy nad swoimi słabościami. Przekazane przez Państwa środki finansowe umożliwiły nam wprowadzenie skutecznych form wsparcia. Podopieczni Oddziału Dziennego Psychiatrycznego Rehabilitacyjnego dla Dzieci w Nowym Porcie wzięli udział w warsztatach seksuologicznych. W ten sposób zrozumieli, jaką wartością jest wzajemny szacunek, jak istotne jest poczucie własnej wartości, a w konsekwencji, w jaki sposób można kształtować zdrowe i silne relacje międzyludzkie. Aby uczynić przestrzeń naszego oddziału jak najbardziej przyjazną, organizowaliśmy turnieje planszowe, warsztaty artystyczne oraz kulinarne. Poznawaliśmy okolicę Gdańska z lokalnym przewodnikiem. Ponadto udaliśmy się do kina na film pt. „Kot w butach”, „Barbie”, "Miraculum: Biedronka i Czarny Kot", "Oppenheimer". Za każdym razem omawialiśmy z młodzieżą obejrzone filmy. Dyskusja ma na celu rozszerzenie perspektywy, uczy wyciągania własnych wniosków oraz rozmowy o emocjach. Obcowanie ze sztuką wzbogaca wewnątrz, dlatego też udaliśmy się na dwie wystawy artystyczne (Beksiński 2023, wystawa Van Gogha). Podopieczni byli zafascynowani usłyszonymi historiami, wkroczyli w mniej przyziemny, bardziej metafizyczny wymiar rzeczywistości, mogli zapomnieć o problemach codziennych. Udaliśmy się także do Muzeum Sztuki Nowoczesnej. Nasza kreatywność i wyobraźnia zostały pobudzone, gdy zobaczyliśmy wystawę Planum organizowaną przez absolwentów Akademii Sztuk Pięknych. Zwiedziliśmy też takie miejsca jak: Pałac Opatów, Muzeum Bursztynu, wystawy w Galerii Miejskiej oraz wystawę Lego. Jennifer Echols słusznie stwierdza, a my podzielamy jej zdanie: „Bo sztuka potrafi poruszyć

ludzi, zmienić ich i sprawia, że nie krzywdzą innych i siebie". Jednym z najważniejszych punktów tych wakacji były warsztaty fotograficzne. Pacjenci pod okiem profesjonalistów szkolili swoje umiejętności. Zwieńczeniem ich pracy był wernisaż, który zorganizowaliśmy dzięki funduszom otrzymanym od Państwa.

Poza tym wspólnie uzgodniliśmy, że wycieczka do parku linowego przyczyni się do przełamania naszych wewnętrznych lęków. I rzeczywiście, udało się! Okazało się również, że niektórzy świetnie grają w kręgle, świetnie bawiliśmy się też w strefie Zoltar. Zrozumienie tego, na czym polega zdrowa rywalizacja jest niezwykle istotną umiejętnością we współczesnym świecie. Ze względu na to, że te wyjścia cieszyły się dużym zainteresowaniem, na prośbę młodzieży udaliśmy się tam kilka razy. Podobnie jak rok temu, udaliśmy się do Papugarni, obcowaliśmy z egzotycznymi ptakami i świetnie się bawiliśmy. Pacjenci, którzy chcieli poszerzać swoje horyzonty, mogli wziąć udział w eksperymentach w Centrum Nauki Eksperyment w Gdyni. Wycieczka ta przyczyniła się do budowania więzi między pacjentami, wymiany doświadczeń i wspólnej zabawy.

Staramy się dawać jak największą przestrzeń na rozwijanie samodzielności i budowanie dobrej samooceny. Część naszych pacjentów zdecydowała się przygotować i poprowadzić warsztaty, dzieląc się w ten sposób własnymi zainteresowaniami. Za taką aktywność i wybitną kreatywność przyznaliśmy na koniec ferii i wakacji nagrody motywacyjne.

Albert Schweitzer powiedział: „Szczęście to jedyna rzecz, która się mnoży, jeśli się ją dzieli”. Taki cel przyświeca naszej pracy. Dzięki Państwa zaangażowaniu, oczekiwany efekt staje się możliwy. Chcielibyśmy jeszcze raz podziękować za udzielone naszej młodzieży wsparcie.

Z poważaniem

ORDYNATOR
Kalina Skwarska
lek. med. Kalina Skwarska

Zestawienie wycieczek oraz warsztatów sfinansowanych ze środków z przekazanej darowizny		
Ferie zimowe 16-29.01.2023	Kino – "Kot w butach"	390zł
Ferie zimowe 16-29.01.2023	Warsztaty seksuologiczne	0
Ferie zimowe 16-29.01.2023	Multisensoryczna Wystawa Van Gogha	1050zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Kręgle (trzy wyjścia)	420zł 560zł 360zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Wystawa Beksiński 2023	960zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Lokalny przewodnik Gdańsk	600zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Park linowy	990zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Muzeum Sztuki Nowoczesnej	0
Wakacje 26.06-10.09.2023	Wystawa Plenum Absolwentow ASP	0
Wakacje 26.06-10.09.2023	Papugarnia (dwa wyjścia)	464 zł 319 zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Gdynia Centrum Nauki Eksperyment	340zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Pałac Opatów - wystawa	0
Wakacje 26.06-10.09.2023	Muzeum Bursztynu	555zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Kino – "Miraculum: Biedronka i Czarny Kot", "Barbie"; "Oppenheimer ", (trzy wyjścia)	1183,16zł 1035,26zł 294zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Wyjście na lody (2x)	458,90zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Wystawa Galeria Miejska	0
Wakacje	Wystawa ASP	0

26.06-10.09.2023		
Wakacje 26.06-10.09.2023	Wystawa Lego	240zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Strefa Zoltar -Arena Lasertag (4 wyjścia)	1380 zł 1410zł 1410 zł 760zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Nagrody motywacyjne za udział w warsztatach wakacyjnych i szczególną kreatywność (kupony do kina)	562 zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Turnieje planszówkowe (8 turniejów) zakup gier plus nagrody dla zwycięzców	1010,13zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Warsztaty artystyczne (10 warsztatów)	2505,18zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Warsztaty kulinarne (dwa warsztaty)	591,58zł
Wakacje 26.06-10.09.2023	Nagrody za udział w warsztatach fotograficznych	270,69zł
	Łącznie	20 184,35zł